

La industria 4.0 y la seguridad en el trabajo

Manuel Pando Moreno

La Industria 4.0 llamada también Industria Inteligente, es reconocida por algunos como la cuarta revolución industrial. Consiste en transformar a las empresas tradicionales en organizaciones inteligentes con el objetivo de elevar el rendimiento de la misma a niveles máximos.

La aparición de tecnologías como la robótica, inteligencia artificial, realidad virtual, y nanotecnología se verá reflejada en modelos de negocios, e inevitablemente en condiciones de trabajo y nuevos perfiles epidemiológicos de las enfermedades de trabajo.

La industria 4.0 influye en los procesos de los diversos puestos de trabajo, a veces eliminando los puestos monótonos y repetitivos permitiendo que los trabajadores se enfoquen en otro tipo de tareas; nuevas tareas que conllevan nuevos riesgos en la medida que la empresa consigue adquirir conocimiento con mayor rapidez, tomar decisiones al instante y crear procesos predictivos y autoajustables.

La interacción con robots se multiplicará, pero aparecen nuevas condiciones como la interacción con softwares, inteligencia artificial o realidad virtual, implicarán nuevos modelos de trabajo con nuevos riesgos:

Aislamiento social, Sedentarismo, Alteraciones en las relaciones laborales y personales, Ajustes de horarios al tener globalizados los procesos de trabajo,

Tecnoestrés, home office, Nuevos ritmos de trabajo, nuevos problemas éticos y morales.

La nuevas condiciones de exposición a riesgos en el trabajo, debe conducir a los especialistas en salud laboral al fortalecimiento de algunas medidas preventivas que hasta hoy se aplican de insuficiente o superficial como: la mejora de las condiciones ergonómicas, la evaluación y mejora de los riesgos psicosociales, implementación de programas de ejercicio, pausas de descanso activo para evitar la fatiga mental y las afecciones musculares.

Pero además deberemos llevar a la innovación al campo de la salud ocupacional con la implementación de normas que contemplen el derecho a la desconexión absoluta del trabajo, o poner los softwares, y la inteligencia artificial al servicio de la salud ocupacional, con aplicaciones que pueden contar y limitar el tiempo en que un trabajador esté conectado, etc.

La industria 4.0 no está por llegar, ya está con nosotros, ¿estamos los especialistas de salud ocupacional preparados para trabajar en ella?